

COMO SACAR TIEMPO PARA CUMPLIR CON NUESTROS PLANES



1.

Planear el tiempo



2.

Mantener tu decisión



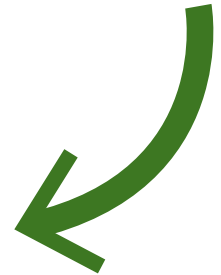
3.

Comenzar a hacer



4.

Aprender a decir que no



7.

Aprender a delegar



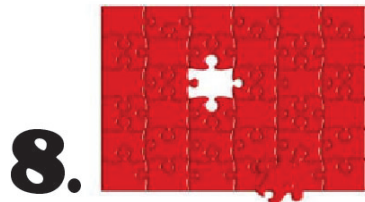
6.

Aprender de los fracasos



5.

Una meta a la vez



8.

Terminar las cosas



9.

Tratar menos y hacer más



10.

No al multitasking



DO LIFE COACHING
Irene Viquez

info@dolifecoachingcr.com