

Cupos limitados

YOGA BRUNCH

DISEÑA TU DÍA A PARTIR DE
TUS PENSAMIENTOS

II Edición

Fecha: 24 de sept 22

Lugar: Paso Fino

Precio: €40.000

Reserva con: €15.000

**PRECIO
ESPECIAL
MIEMBROS***

*Precio especial €35.000

Cupos limitados

YOGA BRUNCH

DISEÑA TU DÍA A PARTIR DE
TUS PENSAMIENTOS

¿Qué incluye?

1. Clase de Yoga Medicinal para el Balance de la Mente

2. Brunch por Tierra Viva

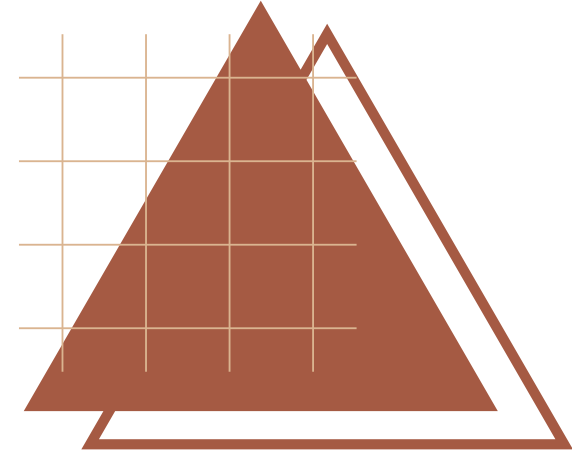
3. Taller Diseña tu día a partir de tus pensamientos

4. Meditación para la Prosperidad y Bendecir el Alma



YOGA BRUNCH

II EDICION



TALLER DISEÑA TU DIA A PARTIR DE TUS PENSAMIENTOS

Esta charla taller pretende introducir a la audiencia al concepto de que **somos creadores de nuestra realidad a partir de lo que pensamos y accionamos.** Bajo este concepto, comenzamos a tomar consciencia de nuestra capacidad creativa y de la posibilidad de tomar control de nuestra vida, comenzando por el día a día.

La charla se centra en una serie de **conceptos sencillos pero poderosos y brinda herramientas útiles** que los participantes podrán poner en práctica en su vida diaria, para gestionar mejor sus emociones, acciones y resultados.

Taller impartidos por: Irene Viquez S ▪ Life Coach

Diseña tu día a partir de tus pensamientos

TALLER

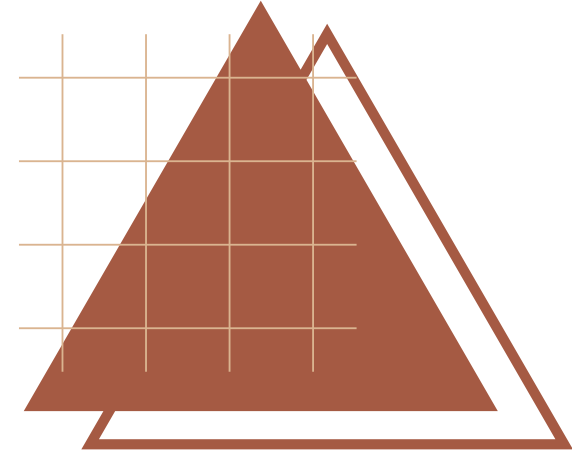
Irene Víquez Salazar

@dolifecoaching



YOGA BRUNCH

II EDICION



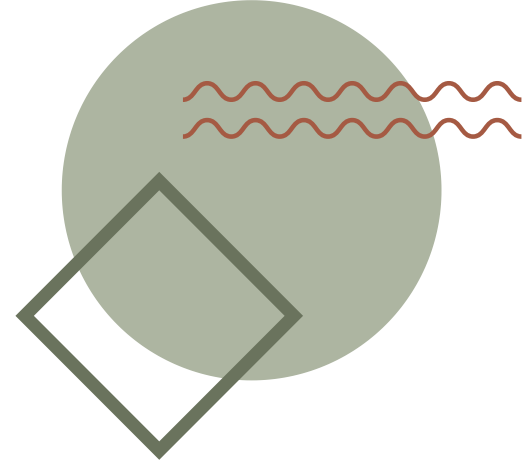
¿QUIEN ES IRENE?

En el año 2016 obtuvo su **Certificación Internacional en coaching personal** (Life Coach) con el programa de The International School of Coaching (TISOC) en Costa Rica, escuela española con licencia internacional autorizada por la International **Association of Coaching**. Desde ese momento ha desarrollado su carrera como Life Coach, habiendo atendido a la fecha una gran cantidad de personas tanto a nivel individual como empresarial.

Irene ha brindado además **diversos talleres de coaching dirigidos a ejecutivos, emprendedores y personas particulares, en temas que abarcan el coaching personal, el emprendedurismo, la comunicación y el mercadeo.**

YOGA BRUNCH

II EDICION



YOGA MEDICINAL

Empezamos con una clase de **Yoga Medicinal para Balancear la Mente**, de esta manera nuestros pensamientos podrán alinearse de una mejor manera con nuestras emociones, sensaciones y acciones para empezar el día de la mejor manera. Luego haremos una **meditación para la Prosperidad y Bendecir el Alma**, con la intención de llevar abundancia, gratitud y bendiciones a nuestra vida.

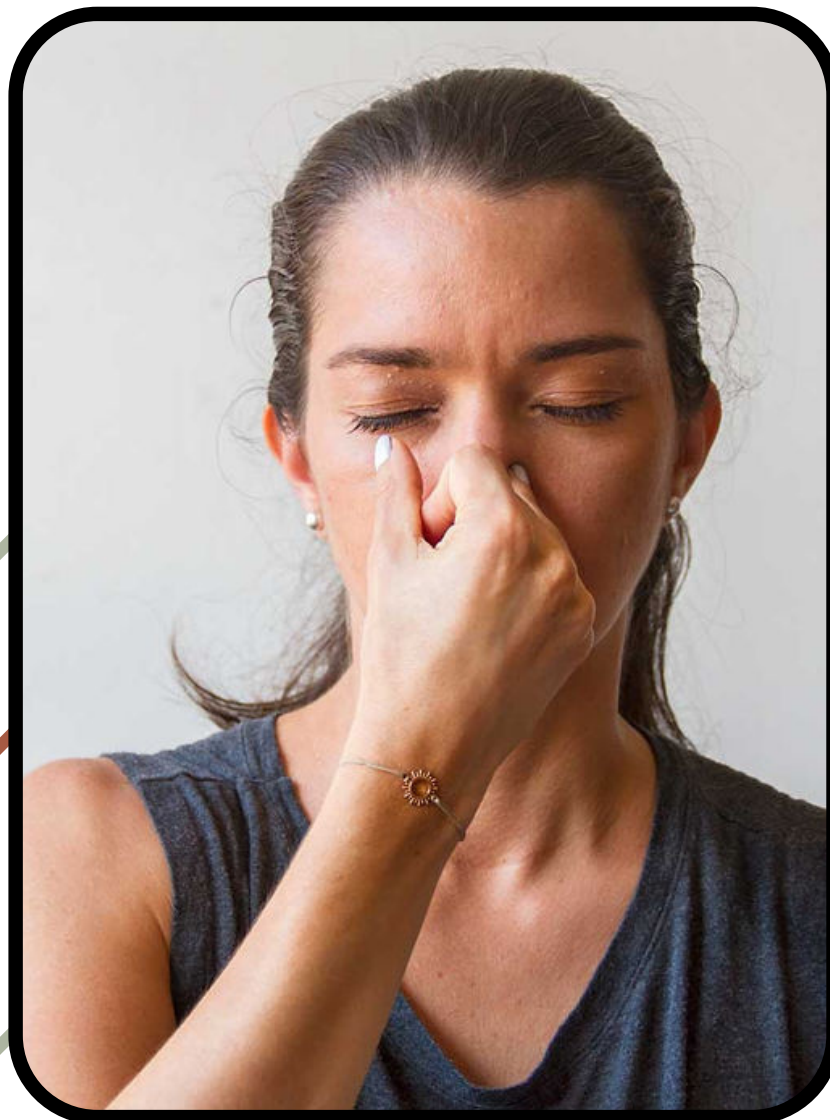
Clases impartidas por: Laura Salas R - Health Coach

Balance de la Mente

YOGA MEDICINAL

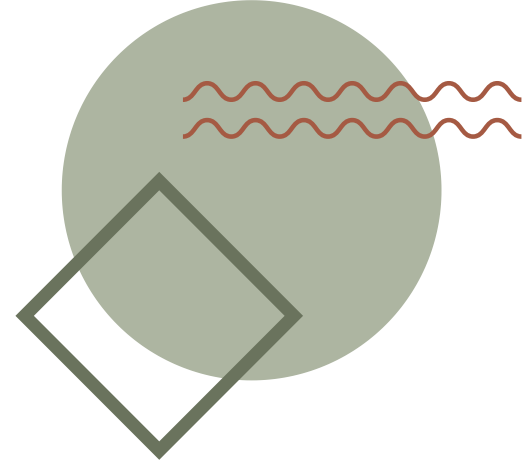
Laura Salas R

@laura_saludconsciente



YOGA BRUNCH

II EDICION



¿Quién es Laura Salas?

Laura es **Health Coach** enfocada en psiconeuroinmunología y utiliza el **Yoga Medicinal como una herramienta terapéutica** para ayudar a sus clientes a buscar el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual. Laura es **co-creadora de @comunidadyogacr**, la cual fue creada con la intención de **unir a todas aquellas personas que quieran compartir sus dones y conocimientos relacionados con la salud** en todas sus formas, **con otras que quieran aprender y buscar un espacio seguro de sanación y crecimiento.** Creemos que de esta manera podemos crecer, aprender y vivir en un mundo más armonioso, respetuoso, compasivo, amoroso y saludable.